

Руководитель

УТВЕРЖДАЮ

Ушкало И.А.

17.07.2025

МЕНЮ НА ВЫХОД

Учреждение: МАДОУ МО г.Краснодар "Детский сад № 228"

подпись расшифровка

Подразделение: Ясли

Блюда	Выход, г	Калории
Завтрак		
Рыба запеченная	70	108.59
Икра кабачковая	60	50.47
Бутерброд с маслом	20/5	71.10
Чай с лимоном	180	32.32
Хлеб пшеничный 20	20	38.00
Всего Завтрак:	355	300.48
Завтрак2		
Кефир	150	73.06
Всего Завтрак2:	150	73.06
Обед		
Свекольник	150	136.71
Котлеты рубленые	70	187.35
Картофель отварной	120	159.86
Огурец свежий	40	6.32
Сок яблочный	150	81.00
Хлеб ржаной 40	30	51.00
Хлеб пшеничный 20	20	38.00
Соль	3	0.00
Всего Обед:	583	660.74
Уплотненный полдник		
Суп молочный с гречневой крупой	150	151.91
Булочка "Творожная"	60	135.14
Кофейный напиток с молоком	180	125.74
Яблоки	100	59.09
Всего Уплотненный полдник:	490	471.39
Всего за день, Ккал:		1506.16