

Руководитель

УТВЕРЖДАЮ

Ушкало И.А.

подпись расшифровка

17.07.2025

МЕНЮ НА ВЫХОД

Учреждение: МАДОУ МО г.Краснодар "Детский сад № 228"



Блюда	Выход, г	Ккалории
Завтрак		
Рыба запеченная	100	169.14
Икра кабачковая	90	84.28
Бутерброд с маслом	30/5	90.03
Чай с лимоном	180	49.51
Хлеб пшеничный 20	20	37.96
Всего Завтрак:	425	430.92
Завтрак2		
Кефир	180	90.21
Всего Завтрак2:	180	90.21
Обед		
Свекольник	180	156.58
Котлеты рубленые	90	249.03
Картофель отварной	130	180.10
Огурец свежий	50	8.30
Сок яблочный	200	90.91
Хлеб ржаной 50	50	84.58
Хлеб пшеничный 30	30	56.93
Соль	3	0.00
Всего Обед:	733	827.03
Уплотненный полдник		
Суп молочный с гречневой крупой	180	192.30
Булочка "Творожная"	80	178.56
Кофейный напиток с молоком	180	136.28
Яблоки	100	59.46
Всего Уплотненный полдник:	540	566.70
Всего за день, Ккал:		1914.37